

**РАССМОТРЕНО И
ПРИНЯТО**

на педагогическом совете

Протокол № 4 от 08.08.23г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ ВМР

«Детский сад № 6 «Колобок»

г. Вольска Саратовской области

Е.В. Селиванова



Протокол № 4 от 08.08.23г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ
МДОУ ВМР «Детский сад № 6 «Колобок» г. Вольска Саратовской области»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников МДОУ ВМР «Детский сад № 6 «Колобок» г. Вольска Саратовской области» (далее - МДОУ) разработано в соответствии с нормативными документами::

- Федеральным Законом № 273 от 29.12. 2012 «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 8 декабря 2020 года;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г. № 72264);
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 2.3./2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 27.10.2020г № 32;
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028);
- Федеральная адаптированная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 24 ноября 2022 г. № 1022) - в контексте работы с детьми с ТНР;
- Письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 года N 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения;
- Устава МДОУ зарегистрированный 16.03.2022г (Постановление администрации ВМР № 495 от 16.03.2022г).

1.2. Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников (далее по тексту – Положение) МДОУ разработано с целью обеспечения охраны здоровья

воспитанников в ходе образовательной деятельности и воспитательного процесса.

1.3. Положение регламентирует режим работы МДОУ, режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

1.4. Режим функционирования МДОУ согласовывается с учредителем

2. Режим функционирования МДОУ

2.1. МДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни МДОУ не работает.

2.4. Образовательная деятельность и воспитательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования для детей групп общеразвивающей направленности, адаптированной образовательной программой дошкольного образования для детей групп компенсирующей, комбинированной направленности.

3. Организация режима занятий и учебной нагрузки обучающихся (воспитанников)

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования.

3.2. Продолжительность первого (учебного) периода с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.3. Занятия, различные виды и формы образовательной деятельности воспитательного процесса проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, расписанием занятий (музыкальных и физкультурных занятий, коррекционно-развивающих занятий учителя-логопеда), утверждённым руководителем МДОУ

3.4. Количество проведения занятий не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- для детей раннего возраста от 1 до 3 лет длительность занятий не должно превышать 20 мин;
- для детей 3-4 лет не превышает 30;
- для детей 4-5 лет не превышает 40 минут;
- с детьми старшего дошкольного возраста 5-6 лет не превышает 45 минут и 6-7 лет - 1,5 часа.

3.5. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность занятий:

- для детей от 1 до 3 лет - не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут

3.6. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.7. Первая половина дня отводится занятиям, требующим повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

3.8. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на

физическое, художественно-эстетическое развитие детей: рисование, лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд, физкультурное и музыкальное занятие. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день.

- 3.9. В группах раннего возраста допускается проводить одно занятие в первую и одно занятие во вторую половину дня.
- 3.10. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них одно занятие может быть организовано на улице. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 3.11. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.
В середине учебного года (декабрь - январь) организуются недельные каникулы, во время которых образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т.п.)
- 3.12. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.
- 3.13. Второй (теплый) период - летняя оздоровительная кампания продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период занятия осуществляются в форме игровых образовательных ситуаций – физкультурные и музыкальные часы.

4. Ответственность

- 4.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.
- 4.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.